



SER VOLUNTARIO JOVEN EN LA IPPF

GLOBALMENTE CONECTADOS



La **IPPF** es la “Federación Internacional de Planificación Familiar”, una red global de más de 150 organizaciones nacionales, que trabajan aunadamente para mejorar la salud sexual y reproductiva de las personas y promover sus derechos sexuales y reproductivos.

“La IPPF es una de las pocas organizaciones que entiende a las personas jóvenes; que logra la representación de esta población en los niveles más altos; y que escucha y toma seriamente las decisiones de la gente joven”

NOEL, 25, ASOCIACIÓN DEL CHAD PARA EL BIENESTAR FAMILIAR



La **IPPF** es una organización centrada en la gente joven. En la práctica, esto significa que nosotros –personas jóvenes de 10 a 24 años– ocupamos un lugar central en los valores y en el trabajo de la Federación.

- Somos socios en igualdad de condiciones, involucrados en los diferentes niveles de la Federación, ya sea como voluntarios o como parte del personal.
- Nos beneficiamos de los servicios de salud sexual amigables para la gente joven de la IPPF, y también participamos en el diseño y en la ejecución de dichos servicios.
- Tenemos el derecho a participar en todas las decisiones que nos afectan y a formar parte de los órganos de toma de decisiones.
- Se nos proporciona un espacio para contribuir activamente, sentirnos empoderados, relacionarnos los unos con los otros y expresarnos libremente.

Sin importar si estás involucrado con la IPPF desde hace apenas unos días o años, esta guía tiene el propósito de responder a cualquier pregunta que puedas tener acerca de cómo funciona la IPPF, cuáles son tus derechos dentro de la Federación y cuáles son las oportunidades disponibles para ti.

Esta guía incluye información acerca de:

- ¿Qué son los derechos sexuales? Una introducción a los derechos sexuales y a las definiciones de algunos términos relacionados con el trabajo que realiza la IPPF.
- ¿Qué acciones puedo hacer como voluntario joven? Algunos jóvenes comparten sus experiencias de trabajo voluntario, bajo sus diferentes modalidades.
- ¿Cuáles son los objetivos a futuro de la IPPF? Un resumen del nuevo plan de la IPPF para el período 2016-2022 e información sobre cómo nosotros, los jóvenes, podemos contribuir.
- ¿Cuáles son mis derechos como voluntario de la IPPF? Una visión general de qué puedes esperar de la IPPF y de la organización nacional a la que perteneces.

"Es una oportunidad excepcional para unirse a una gran familia que está aquí para contribuir a la vida de muchas personas".

MUTAMBO, 22, ASOCIACIÓN
DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR DE ZAMBIA

LA VISIÓN DE LA IPPF

Todas las personas tienen la libertad para tomar decisiones sobre su sexualidad y bienestar, en un mundo sin discriminación.



"Uno de los beneficios de ser un voluntario joven en la IPPF es que puedes interactuar con personas de diferentes culturas, con diferentes perspectivas de vida, pero que tienen valores y objetivos comunes a pesar de estas diferencias".

CRINA, 23,
YSAFE, RED EUROPEA DE JÓVENES

LA GENTE JOVEN EN LA RED GLOBAL

Las personas jóvenes de la IPPF formamos parte de una red global de millones de voluntarios y de alrededor de 150 organizaciones (llamadas Asociaciones Miembro) que componen la Federación.

Estas organizaciones cuentan con servicios y clínicas, proporcionan educación, coordinan proyectos locales y trabajan por la salud y los derechos sexuales y reproductivos en sus respectivos países. Puedes encontrar más información sobre la Asociación Miembro de tu país en este vínculo: <http://www.ippf.org/about-us/member-associations>

Este gráfico muestra los logos de todas las Asociaciones Miembros de la IPPF, en los colores de las regiones a la que pertenecen.



"El que la sociedad no confíe en la gente joven es un problema grave; y una forma en que podemos ayudar a cambiar esto es dar a los jóvenes una oportunidad para vincularse en los procesos de toma de decisiones".

DENNIS, 17,
ASOCIACIÓN DE GUYANA PARA LA PATERNIDAD RESPONSABLE

¿Sabías que por ser voluntario joven también puedes convertirte en miembro de una de las seis redes juveniles regionales de la IPPF?

Estas redes son coordinadas por jóvenes y reúnen a voluntarios de cada región para participar en la toma de decisiones y en la planificación. Las redes nos ofrecen una plataforma para compartir ideas, conocimientos, habilidades y mejores prácticas. Encuentra tu red regional aquí:

Región de África - Movimiento de Acción de Jóvenes (YAM/MAJ por sus siglas en inglés/francés)
<http://on.fb.me/1RDe7bs>

Región del Mundo Árabe
Equipo Regional de Jóvenes
<http://on.fb.me/1N7e6nW>

Región del Este y Sudeste Asiático y Oceanía
Red de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos en el Este y Sudeste Asiáticos y el Pacífico (YSNAP, por sus siglas en inglés)
<http://on.fb.me/1JKpHOV>

Región de Asia del Sur
Red de Jóvenes del Sur de Asia (SARYN, por sus siglas en inglés)
<http://on.fb.me/1N7edQA>

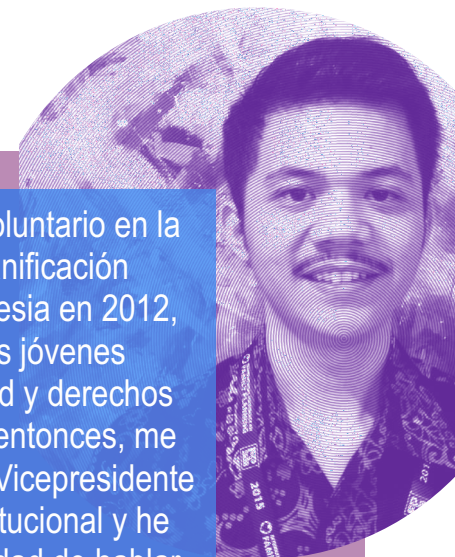
Red Europea
Jóvenes y Sexualidad Segura en Europa (YSAFE, por sus siglas en inglés) <http://on.fb.me/1mYhLQj>

Región del Hemisferio Occidental
Red de Jóvenes <http://bit.ly/1Rlyl9d>



"Los jóvenes tienen muchas capacidades; y vivimos en un mundo de posibilidades. Estamos aquí para contribuir y crear una plataforma que permita el acceso a la información y a la protección de derechos".

DILNOZA, 24, ASOCIACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR DE TAJIKISTÁN



"Empecé como voluntario en la Asociación de Planificación Familiar de Indonesia en 2012, enseñando a otros jóvenes acerca de su salud y derechos sexuales. Desde entonces, me he convertido en Vicepresidente del Gobierno Institucional y he tenido la oportunidad de hablar acerca de la salud sexual y reproductiva de los jóvenes y de sus derechos en varios de eventos internacionales".

BAHALUDDIN, 22, ASOCIACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR DE INDONESIA



Aprende más acerca de tus derechos. Echa un vistazo a “¡Exprésate!”, una guía para la juventud sobre derechos sexuales. Encuéntrala aquí:
http://www.ippf.org/sites/default/files/exclam_ippf_es_web.pdf



¿QUÉ SON LOS DERECHOS SEXUALES?

Todos los jóvenes deben estar en capacidad de explorar, experimentar y expresar su sexualidad de manera saludable, positiva, placentera y segura.

¿QUÉ ES LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA?

La salud sexual y reproductiva hace referencia a nuestro bienestar físico, mental y emocional en relación con nuestra sexualidad, vida sexual, fecundidad y opciones anticonceptivas.

¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?

La sexualidad es la forma en que experimentamos y nos expresamos como seres sexuados. Se refiere a nuestra experiencia individual de placer sexual, intimidad, orientación sexual e identidad de género.

¿QUÉ SON LOS DERECHOS SEXUALES?

Los derechos sexuales son derechos humanos y todas las personas, sin excepción, son sujetas de derechos. Se refiere al derecho a expresar nuestra sexualidad libremente; y a recibir los mejores estándares de educación y de servicios, de tal forma que podamos disfrutar de nuestra sexualidad.

¿QUÉ SON LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS?

Los derechos reproductivos se relacionan con nuestra libertad individual para decidir si tener o no hijos, cómo y en qué momento.

"Los derechos sexuales y reproductivos son derechos fundamentales y tenemos la responsabilidad de luchar por ellos".

ANAMARIA, 25, YSAFE, RED EUROPEA DE JÓVENES

SOMOS IGUALES

Sin importar nuestra edad, sexualidad, sexo, género, identidad de género, orientación sexual, religión, raza, etnia, nacionalidad, estatus de VIH, situación familiar, discapacidad física o mental, o condición socioeconómica, todos tenemos derecho a disfrutar de los mismos derechos y protecciones.

ESTAMOS SEGUROS

Todos tenemos el derecho a expresar nuestra sexualidad e identidad de género de manera libre, en un entorno sin riesgo de violencia. Las personas jóvenes deben ser particularmente protegidas contra toda forma de abuso o explotación sexual y contra cualquier práctica que no contemple su consentimiento.

TENEMOS VOZ

Tenemos derecho a que se escuche nuestra voz y a participar en los procesos de toma de decisiones que afectan nuestras vidas, nuestra salud y nuestros derechos sexuales.

TENEMOS PRIVACIDAD

Tenemos derecho a decidir si, cuándo y con quién compartimos información sobre nuestra sexualidad y salud sexual. Tenemos derecho a acceder a servicios confidenciales de salud sexual y a consultar proveedores de servicios que protejan la privacidad de nuestra información.

SOMOS INDEPENDIENTES

Tenemos el derecho a tomar decisiones libres sobre nuestra propia sexualidad. Tenemos derecho a información que explique nuestros derechos legales y humanos.

SOMOS SERES PENSANTES

Tenemos el derecho de expresar nuestros pensamientos, necesidades, deseos y sueños en relación con nuestra sexualidad, sin miedo, vergüenza o culpa. Podemos optar por hacerlo de la manera que más nos guste, a través de nuestra forma de vida, estilo personal o participando en grupos con personas que compartan nuestras creencias.

ESTAMOS INFORMADOS

Tenemos derecho a contar con información correcta y sencilla sobre sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos, para poder tomar decisiones libres e informadas. Todos tenemos derecho a esta información, sin importar nuestro género o si asistimos o no a la escuela.

TENEMOS BUENA SALUD

Tenemos derecho a servicios de salud sexual y reproductiva de calidad, amigables a la gente joven. Cualquier persona puede acceder a estos, sin importar su edad o estado civil; y los servicios se ofrecen de manera gratuita o a bajo costo.

TENEMOS OPCIONES

Todos tenemos derecho a elegir si deseamos casarnos o tener hijos y cómo y cuándo hacerlo. Podemos hacerlo libremente, sin pedir permiso a nuestros padres, parejas u otras personas mayores. Tenemos derecho a acceder a todas las opciones disponibles de métodos anticonceptivos eficaces y a los servicios relacionados con el aborto.

SE NOS RESPETA

Tenemos derecho a que nuestros gobiernos y líderes respeten, protejan y den cumplimiento a todos nuestros derechos sexuales. Tenemos derecho a contar con los recursos y el apoyo necesario para responsabilizar a nuestros líderes ante cualquier violación de los derechos sexuales.

¿QUÉ PUEDO HACER COMO VOLUNTARIO JOVEN?



La IPPF requiere un **20%** de representación juvenil en todas sus juntas directivas

69% de las Asociaciones Miembro tienen al menos un integrante menor de 25 años en su personal.

45% de los servicios de la IPPF son proporcionados a jóvenes menores de 25 años.

Hay muchas maneras en las que podemos participar del trabajo de la IPPF, de acuerdo con nuestras pasiones, habilidades y disponibilidad. Algunos voluntarios pueden colaborar en un único evento, otros pueden ofrecer su tiempo unas cuantas horas a la semana y otros todos los días.

Dependiendo de las necesidades y el enfoque de la Asociación Miembro a la que perteneces, como también de tus propios intereses, habrá diferentes oportunidades disponibles para ti. Algunos voluntarios cumplen un rol específico, mientras que otros trabajan en diferentes tareas y en muchos niveles de la Federación.

Muchos jóvenes comienzan como educadores o activistas a nivel local, y pueden forjar su camino hasta ser parte de los órganos de decisión y representar a la IPPF en eventos regionales o internacionales. ¡También hay muchos integrantes del personal de la IPPF, como Lina, que comenzaron el voluntariado dentro de la Federación a una temprana edad!

¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD?

La educación integral en sexualidad proporciona información sobre la salud sexual y reproductiva, e incluye la discusión de temas tales como las relaciones, las actitudes hacia la sexualidad, la identidad de género y las presiones sociales para ser sexualmente activo. Los jóvenes de algunas de las Asociaciones Miembros de la

IPPF son capacitados como "educadores de pares" (multiplicadores) para proporcionar educación sexual a otros jóvenes en escuelas o contextos no formales—por ejemplo, en clubes juveniles.

LINA SABRA

DIRECTORA EJECUTIVA, ASOCIACIÓN LIBANESA PARA LA FAMILIA DE HOY



"Empecé en la IPPF como voluntaria juvenil de la Asociación Miembro del Líbano, en el año 2000. Luego, fui elegida como Representante Juvenil del Mundo Árabe para el Consejo de Gobierno, para el periodo 2003-2004, con un enfoque en la participación de las juventudes.

Entre el 2005 y 2013, trabajé en varios puestos en la Oficina Regional del Mundo Árabe y actualmente soy la Directora Ejecutiva de la Asociación Miembro del Líbano. Bajo esta función, puedo hacer uso de la rica experiencia que adquirí durante todo mi recorrido por los distintos niveles de la IPPF".

El voluntario Dakshitha implementa una sesión educativa



ACTIVISTAS

¿Quieres cambiar las actitudes, leyes y políticas de tu país? Sé un promotor y defensor de la salud y derechos sexuales y reproductivos y lucha por el cambio.

INTEGRANTES Y COORDINADORES DE LA RED DE JÓVENES

¿Quieres conocer a otros jóvenes que comparten tu pasión por la salud y los derechos sexuales y reproductivos? Conviértete en miembro de las redes juveniles nacionales o regionales - involúcrate en los procesos de toma de decisiones, asiste a conferencias y conéctate con voluntarios en tu país o región.

EDUCADORES DE PARES, CONSEJEROS Y PROVEEDORES

¿Te gusta comunicar y quieres mejorar el acceso de la gente joven a los servicios? Participa como educador de pares o en funciones de consejería o provisión de servicios: puedes informar a las personas jóvenes sobre sus derechos sexuales y reproductivos, apoyarlas en temas vinculados con su sexualidad y proporcionar servicios esenciales.

PASANTES

¿Deseas saber más acerca del trabajo en una organización no gubernamental? Algunas Asociaciones Miembro y Oficinas Regionales ofrecen pasantías para jóvenes en sus equipos de comunicación, recaudación de fondos, programas o promoción.

REPRESENTANTES JÓVENES

¿Quieres ayudar a tomar decisiones sobre el funcionamiento de la IPPF? Participa como representante juvenil, asegurando que tu voz y la de otras personas jóvenes sean escuchadas en las juntas de gobierno institucional a nivel nacional, regional e internacional.

VOLUNTARIOS LOCALES

¿Cuentas con habilidades y una formación particular? Colabora en un evento o participa como médico voluntario en una clínica.

VOLUNTARIADO EN ENTORNOS HUMANITARIOS

Los problemas de salud sexual y reproductiva son peores en las zonas afectadas por conflictos o desastres naturales. Puedes ofrecerte como voluntario en las iniciativas de la IPPF para proporcionar servicios vitales de salud sexual y reproductiva a grupos afectados por las crisis. Más información aquí: <http://www.ippf-sprint.org/>



"Durante cinco años, he sido un educador de pares y un proveedor comunitario de anticonceptivos en la Asociación Miembro a la que pertenezco. Ahora, también soy Presidente del Movimiento de Acción Juvenil de la República Democrática del Congo. Mi función es lograr que los jóvenes congoleños de cualquier procedencia, especialmente aquellos que viven en circunstancias desfavorables en zonas rurales, tengan fácil acceso a los derechos y a la información y servicios de salud sexual y reproductiva, a partir de las distintas actividades de divulgación que organizamos en los círculos de juventud".

BRADY, 23, ASOCIACIÓN DE BIENESTAR FAMILIAR –NACIMIENTOS DESEADOS, REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

"Soy educador de pares y miembro de las redes nacionales y regionales de la juventud. El objetivo de nuestro proyecto educativo es garantizar que los jóvenes de la República Dominicana conozcan sus derechos sexuales y reproductivos, estén empoderados para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva y sean capaces de actuar a partir de esas decisiones".

STARLYN, 20, ASOCIACIÓN DOMINICANA PRO-BIENESTAR DE LA FAMILIA, REPÚBLICA DOMINICANA



"Empecé el voluntariado como pasante de comunicación y medios en la Asociación de Planificación Familiar del Reino Unido, y tuve la oportunidad de participar en muchos eventos en el Reino Unido y aumentar mi conocimiento sobre temas relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos. En estos momentos, disfruto de la posibilidad de ganar experiencia internacional como pasante del Equipo de Adolescentes, Género y Derechos en la Oficina Central de la IPPF. Puedo utilizar mis conocimientos de idioma en los trabajos de traducción y también para comunicarme con jóvenes de todas partes del mundo".

MARIANNE, 24, OFICINA CENTRAL IPPF, REINO UNIDO



"Mi pasión por trabajar en el campo de la salud y de los derechos sexuales y reproductivos y mi visión sobre la necesidad de garantizar el derecho al aborto seguro en mi país, me motivaron a unirme al voluntariado de la IPPF. Ahora escribo blogs y llevo adelante campañas de promoción en salud y derechos sexuales y reproductivos, tanto en los niveles nacionales como regionales, haciendo especial énfasis en el derecho al aborto".

LAKMINI, 25, ASOCIACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR DE SRI LANKA

"Soy psicóloga y sexóloga voluntaria; recibo llamadas, correos electrónicos y consultas de usuarios sobre temas relacionados con la sexualidad. También brindo talleres de educación sexual y dirijo sesiones de orientación. Quiero ayudar a que la gente se entienda a sí misma y para que puedan disfrutar de su sexualidad de una manera sana. Para ello proporciono asistencia, educación y apoyo".

NIEVES, 24, FEDERACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR DE ESPAÑA, ESPAÑA



"Me involucré en la IPPF porque creo en el mensaje que transmite, y quiero ayudar a que los jóvenes y las mujeres alcancen su potencial. Hago esto a través de la educación de pares, de acciones de promoción y dando apoyo emocional a las personas. También fui seleccionado para representar a mi país y a la Asociación Miembro en la Conferencia Internacional sobre Planificación Familiar. El voluntariado me da un sentido de responsabilidad, de logro y de cambio. Ser joven voluntario significa adquirir más conocimientos, habilidades y experiencia, así como conocer un vasto grupo de personas de diferentes culturas y de los distintos niveles de la Federación".

HAMZA, 21, ASOCIACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y PROTECCIÓN DE PALESTINA



"Como educadora, organizo y dirijo capacitaciones sobre diversos temas, como por ejemplo, las infecciones de transmisión sexual, el VIH/sida, la pubertad, los derechos sexuales, género y derechos de la mujer y sobre incidencia.

A partir de esta experiencia, he podido incrementar mi conocimiento en distintos campos. He mejorado mis habilidades como educadora, adquirido y compartido nueva información con diferentes públicos y he aprendido nuevos enfoques a partir de los cuales abordar los problemas de mi comunidad".

MARIAM, 17, ASOCIACIÓN HERA XXI, GEORGIA



"Llegar a ser Coordinadora de la Red Regional de Jóvenes superó, sin duda alguna, mis expectativas. Mi recorrido desde ser voluntaria local hasta convertirme en coordinadora nacional, y luego en coordinadora regional, resultó una experiencia empoderante y maravillosa".

ANAMARIA, 25, YSAFE, RED EUROPEA DE JÓVENES



"He sido un educador de pares y parte del voluntariado de jóvenes durante un año. El voluntariado es una experiencia estimulante; a través de la IPPF he podido acceder a muchos talleres de formación que me han ayudado a ampliar mi base de conocimientos. Así que uno puede ayudarse a sí mismo a la vez que ayuda a los demás, sólo ofreciendo su tiempo".

DENNIS, 17, ASOCIACIÓN DE GUYANA PARA LA PATERNIDAD RESPONSABLE



"Mi recorrido ha sido realmente increíble desde el inicio. Comencé como joven voluntaria y me convertí en líder nacional de jóvenes. Después serví como Secretaria General de la Red Regional de Jóvenes del Sur de Asia y finalmente en miembro del Consejo Regional y de Gobierno de la IPPF. Mi principal función es la de defender los derechos de la juventud, promoviendo la participación activa de la gente joven de la Región de Asia del Sur, a través de iniciativas lideradas por jóvenes y de proyectos y actividades de la Asociación Miembro".

PRIYA, 25, ASOCIACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR DE LA INDIA



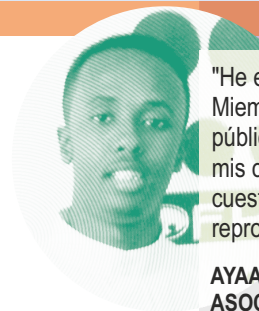
"Estoy muy feliz de estar involucrado con la IPPF, pues es considerada uno de los mejores lugares para realizar un voluntariado en el país. Sabía de la existencia de los centros de servicios amigables para la gente joven por medio de otros voluntarios, y sus experiencias me animaron a visitarlo y a convertirme en voluntario. Los beneficios de ser un voluntario de la IPPF es que se aprende más sobre la salud y que invertimos el tiempo en ayudar a nuestra comunidad".

AHMED, 24, ASOCIACIÓN YEMENÍ POR LA SALUD REPRODUCTIVA



"He estado trabajando como voluntario de la Asociación Miembro durante los últimos dos años. Soy estudiante de salud pública, por lo que el voluntariado me permite poner en práctica mis conocimientos y adquirir experiencia de gran valor en cuestiones relacionadas con los derechos y la salud sexual y reproductiva".

AYAANLE, 21, ASOCIACIÓN PARA LA SALUD FAMILIAR DE SOMALILANDIA



¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS ACTUALES DE LA IPPF?

La IPPF está implementando un nuevo plan llamado Marco Estratégico 2016-2022. En este, las necesidades de la gente joven son uno de los ejes de trabajo fundamentales de la Federación. Aquí podrás ver cómo nuestra contribución resulta esencial para alcanzar los cuatro objetivos principales establecidos para los próximos siete años.

OBJETIVO 1 DEFENSA DE LOS DERECHOS

Apoyar públicamente los derechos de la gente joven

LA IPPF SE COMPROMETE A:

- defender los derechos sexuales y reproductivos y promover la igualdad de género
- exhortar a los gobiernos a defender y proteger los derechos sexuales y reproductivos, tanto de los jóvenes como de las mujeres, en sus políticas y prácticas
- fortalecer las alianzas con organizaciones de jóvenes y de mujeres, dentro y fuera de la Federación
- proporcionar apoyo y capacitación a jóvenes líderes - particularmente mujeres jóvenes - en acciones de promoción, de modo que puedan convertirse en fuertes defensores públicos de sus derechos

NOSOTROS NOS COMPROMETEMOS A:

- defender nuestros propios derechos
- promover que los gobiernos se comprometan a cambiar aquellas leyes y políticas que mejoran nuestra capacidad para ejercer los derechos
- ser agentes de cambio en nuestras sociedades
- desafiar comportamientos y expectativas establecidas en nuestras comunidades
- fomentar que nuestros pares, comunidades y los adultos respeten nuestros derechos sexuales y reproductivos
- exigir los servicios y recursos necesarios para mantener una buena salud y ejercer nuestros derechos

En Perú, más de 50 grupos de jóvenes llevaron adelante una campaña de apoyo de la Asociación Miembro (Instituto Peruano de Paternidad Responsable) para impugnar una reforma que penalizaba la actividad sexual entre adolescentes. A través de la emisión de comunicados de prensa, la organización de marchas, la redacción de cartas a la corte y la recolección de más de 10.000 firmas, lograron modificar la ley para reconocer los derechos sexuales de los adolescentes.

OBJETIVO 2 EMPODERAR A LAS COMUNIDADES

Dotar a los jóvenes con los conocimientos necesarios para que puedan decidir sobre sus vidas

IPPF SE COMPROMETE A:

- mejorar el acceso de los jóvenes a una educación sexual integral, coherente y de alta calidad, dentro y fuera de las escuelas
- dotar a los jóvenes con las capacidades y conocimientos para ayudarlos a ejercer sus derechos y a tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva
- enfocarse en brindar educación a los jóvenes más vulnerables, por ejemplo, las personas que viven en situación de pobreza o cualquier otra persona que tenga dificultad al acceder a los servicios de apoyo
- difundir mensajes positivos sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos en los medios de comunicación y a través de otras plataformas de comunicación



NOSOTROS NOS COMPROMETEMOS A:

- educar a nuestros pares y compartir información sobre la sexualidad con los jóvenes de nuestras comunidades
- empoderar a los jóvenes para que tomen control sobre su propia salud, su cuerpo, su sexualidad y sus decisiones y derechos
- apoyar campañas públicas y compartir mensajes positivos sobre los derechos sexuales con otros jóvenes, a través de las plataformas de comunicación –por ejemplo, las redes sociales

Jóvenes voluntarios de Rahnuma, la Asociación de Planificación Familiar de Pakistán, establecieron el proyecto "El poder de las chicas", gracias a un financiamiento de la IPPF para iniciativas lideradas por población joven. Se organizaron 144 charlas que reunieron a más de 2.500 niñas y brindaron un espacio seguro para discutir temas como la anticoncepción, las infecciones de transmisión sexual, los derechos humanos, el aborto y la violencia de género. Finalizado el proyecto, una cuarta parte de las niñas accedieron a los servicios de la Asociación Miembro y otros cientos de mujeres jóvenes obtuvieron información a través de las líneas confidenciales de ayuda y de la difusión en las redes sociales.

Charla proyecto "El poder de las chicas" en Pakistán.

OBJETIVO 3 SERVIR A LAS PERSONAS

Brindar servicios de salud sexual y reproductiva que satisfagan las necesidades de la gente joven

IPPF SE COMPROMETE A:

- incrementar la disponibilidad de servicios de salud sexual y reproductiva de calidad, dirigidos a la juventud, incluyendo la anticoncepción, el aborto seguro y los servicios de VIH
- dialogar con los jóvenes para garantizar que los servicios estén orientados a satisfacer sus necesidades específicas
- garantizar que todos los servicios sean sensibles al género, amigables, libres de discriminación e incluyentes para toda la gente joven.

NOSOTROS NOS COMPROMETEMOS A:

- representar las necesidades de los usuarios jóvenes ante nuestros proveedores y ante las clínicas locales, para que los servicios se centren en la juventud y reflejen nuestras realidades
- colaborar con la prestación y la promoción de servicios destinados a los jóvenes, específicamente, garantizando que aquellos que estén desatendidos conozcan los servicios y su derecho a acceder a estos

El proyecto titulado "Los adolescentes cuentan hoy", de la Asociación para la Salud Familiar de Kenia, brindó 19.000 servicios de salud sexual y reproductiva y de VIH a los jóvenes, en forma gratuita. Los mentores de los jóvenes trabajaron con sus pares para incrementar su nivel de conciencia sobre la salud sexual y reproductiva y el VIH, y les brindaron referencias a clínicas con servicios amigables para la gente joven. Se conformaron grupos de apoyo para los jóvenes que viven con VIH y para sus padres, proporcionando una plataforma para que los adolescentes que viven con el virus puedan compartir sus experiencias con otros y encontrar apoyo para revelar su estado y adherirse a un tratamiento.

OBJETIVO 4 UNIRSE Y ACTUAR

Reconocer la valiosa contribución de los voluntarios de IPPF; invertir en el apoyo de los voluntarios y en su compromiso

IPPF SE COMPROMETE A

- maximizar el número de personas a las que brinda asistencia, al mejorar la eficiencia de la Federación y de sus servicios
- invertir en activismos locales liderados por voluntarios
- sumar más voluntarios y apoyar a los voluntarios actuales, para crear una fuerte comunidad de activistas de base (locales)

NOSOTROS NOS COMPROMETEMOS A

- ser una voz fuerte y positiva en favor de los derechos sexuales de los jóvenes
- promover el voluntariado y animar a otros jóvenes a compartir su tiempo, energía e innovación con la IPPF

Para reconocer la importancia de la participación de los jóvenes en los programas, la Región Africana de la IPPF estableció el "Movimiento de Acción Juvenil" en 2004. Con más de 8.000 miembros, el Movimiento de Acción Juvenil permite a los jóvenes involucrarse con la promoción y los procesos de toma de decisiones, a nivel nacional y regional. El Consejo Regional de África tiene un 30 por ciento de representación juvenil y aquellos que "quedan fuera" por edad al cumplir los 25 tienen la opción de convertirse en mentores de otros voluntarios más jóvenes. Los miembros del Movimiento de Acción Juvenil también tienen la oportunidad de aplicar al Fondo de Acción Juvenil, que auspicia proyectos innovadores desarrollados, implementados y gestionados por gente joven.



"Soy un educador de pares para mi Asociación Miembro y uno de los líderes juveniles del Movimiento de Acción Juvenil de mi país."

KADER, 24, ASOCIACIÓN DE BENÍN PARA LA PROMOCIÓN DE LA FAMILIA, BENÍN

¿CUÁLES SON MIS DERECHOS COMO VOLUNTARIO DE LA IPPF?

El "Manual de Políticas de la IPPF" está disponible en línea (en inglés, francés, español y árabe) y resume todas las políticas de la IPPF – incluyendo cuál es su posición en materia de salud reproductiva y la manera en que funciona el proceso de toma de decisiones de la Federación. Disponible en: http://www.ippf.org/sites/default/files/policy_handbook_nov_2015_spanish.pdf

Muchas de estas políticas tienen relevancia para nosotros en tanto jóvenes voluntarios de la IPPF. Hemos seleccionado algunas declaraciones de estas políticas para darte una visión general de lo que puedes esperar de la IPPF y de la Asociación Miembro a la que perteneces, y para que conozcas tus derechos como joven vinculado a la organización.

IPPF, MEDIANTE SUS ASOCIACIONES MIEMBRO, ACUERDA:

- sumar activamente jóvenes a su voluntariado y a su personal y garantizar que tengan igualdad de oportunidades para unirse a la Federación
- brindar a los voluntarios las oportunidades, información y capacitación necesaria para desarrollar sus intereses y habilidades y hacer una contribución a la organización
- empoderar a los jóvenes, para darles confianza en sí mismos y para alentarlos a conocer y ejercer sus derechos y a respetar los derechos de los demás
- impulsar y promover que los voluntarios asuman funciones de liderazgo, incluyendo responsabilidades en el gobierno institucional
- involucrar a los jóvenes en cada etapa del diseño, la ejecución y la evaluación de programas y servicios, y garantizar que tengan un poder de decisión real
- asegurar que al menos 20 por ciento de los órganos de decisión estén formados por jóvenes
- demostrar el valor que los voluntarios traen a la organización; y compartir los resultados de su trabajo
- proporcionar un ambiente laboral seguro, de manera que todo el personal y los voluntarios estén libres de acoso sexual y de violencia física, sexual y psicológica
- garantizar que las mujeres y las niñas reciben el apoyo para convertirse en líderes; y lograr al menos un 50 por ciento de representación femenina en todas las posiciones, en todos los niveles
- mantener vigentes las políticas de protección de la niñez, las cuales describen cómo los niños, los jóvenes y los adultos vulnerables son protegidos dentro de la organización
- proporcionar capacitación regular a todo el personal y a los voluntarios sobre cómo crear un entorno seguro para la niñez, juventud y adultos vulnerables

VALORES DE LA IPPF:

INCLUSIÓN
SOCIAL

DIVERSIDAD

PASIÓN

VOLUNTARIADO

RENDICIÓN
DE CUENTAS

¿Quiénes somos?

La Federación Internacional de Planificación de la Familia (IPPF) es una proveedora global de servicios y la principal defensora de la salud y los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas. Somos un movimiento mundial de organizaciones nacionales que trabajan con y para las comunidades y las personas.

IPPF trabaja por un mundo donde las mujeres, los hombres y los jóvenes de todas partes tengan el control sobre sus propios cuerpos, y por lo tanto, de sus destinos. Un mundo en el que todos ellos sean libres de decidir si ser padres o no; de decidir cuántos hijos tener y cuándo; de llevar una vida sexual saludable, sin temor a embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH. Un mundo en donde el género o la sexualidad dejen de ser una causa de desigualdad o estigma. No dejaremos de hacer todo lo que podamos para proteger estas importantes opciones y derechos para las generaciones presentes y futuras.



Publicado en junio de 2016,
por la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF)
4 Newhams Row
Londres SE1 3UZ
Reino Unido

tel.: +44 20 7939 8200

Fax: +44 20 7939 8300

Página Web: www.ippf.org

Correo electrónico: info@ippf.org

Organización benéfica registrada en el Reino Unido con el número 229476

Editado y diseñado por
www.portfoliopublishing.com

Esta guía ha sido redactada por la joven pasante de la Oficina Central de la IPPF, Marianne Forsey, con la ayuda de otros jóvenes voluntarios de la IPPF en distintos lugares del mundo, quienes aportaron citas, fotos y comentarios. Todas las imágenes pertenecen a jóvenes voluntarios de la IPPF y fueron proporcionadas por ellos mismos o tomadas durante la Conferencia Internacional sobre Planificación Familiar de 2016.