

A group of six diverse young people (three men and three women) are smiling and posing for a photo. They are standing in front of a large, colorful abstract painting. The group includes a man in a batik shirt, a man in a black shirt, a woman in a green patterned dress, a woman in a yellow shirt, a man in a blue patterned shirt, and a woman in a pink and blue hijab. In the bottom left corner, there are several overlapping, colorful circular lines in shades of green, purple, and orange.

ÊTRE UN JEUNE BÉNEVOLE AU SEIN DE L'IPPF

ÊTRE CONNECTÉ A L'INTERNATIONAL



L'IPPF est la Fédération Internationale de Planification Familiale, un réseau mondial de plus de 150 organisations nationales qui travaillent ensemble pour améliorer la santé Sexuelle et Reproductive de chacun et promouvoir les droits sexuels et reproductifs pour tous.

«L'PPF est l'une des rares organisations qui comprend des jeunes gens et où les jeunes sont représentés à un haut niveau et leurs décisions sont écoutées et prises au sérieux.»

NOEL, 25,
ASSOCIATION TCHADIENNE POUR LE BIEN-ETRE FAMILIAL, CHAD



L'IPPF est une organisation centrée sur la jeunesse, qui signifie que nous – les jeunes âgés de 10 à 24 ans – sommes au cœur des valeurs et du travail de la Fédération.

- **Nous sommes des partenaires** égaux impliqués à différents niveaux dans la Fédération comme membres du personnel et en tant que bénévoles.
- **Nous bénéficions** de services de santé sexuelle de l'IPPF adaptés aux jeunes et nous sommes également impliqués dans la façon dont ces services sont conçus et tenus.
- **Nous avons le droit** de prendre part à toutes les décisions nous concernant et d'être présents dans les organes décisionnels.
- **On nous donne un espace** dans lequel nous pouvons activement contribuer, nous sentir habilités, établir des liens et nous exprimer ouvertement.

Que vous ayez fait partie de l'IPPF durant des années ou seulement quelques jours, ce guide a pour objectif de répondre aux questions que vous pourriez avoir à propos du fonctionnement de l'IPPF, quels sont vos droits au sein de la Fédération et quelles possibilités s'offrent à vous.

Ce guide comprend :

- **Que sont les droits sexuels ?**
Une introduction aux droits sexuels et définitions de quelques termes relatifs aux travaux de l'IPPF.
- **Que puis-je faire en tant que jeune bénévole ?**
Certains jeunes bénévoles partagent leurs expériences de bénévolat dans des rôles différents.
- **Quels sont les objectifs futurs de l'IPPF ?**
Un aperçu du nouveau plan de l'IPPF de 2016 à 2022 et comment nous, les jeunes, pouvons contribuer.
- **Quels sont mes droits en tant que bénévole au sein de l'IPPF ?**
Un aperçu de ce que vous pouvez attendre de l'IPPF et votre organisation nationale.

«C'est une rare opportunité de rejoindre une grande famille qui est là pour servir la vie de nombreuses personnes.»

MUTAMBO, 22, ASSOCIATION ZAMBIENNE DE PLANIFICATION FAMILIALE

PERSPECTIVE DE L'IPPF

Tous les gens sont libres de faire des choix concernant leur sexualité et leur bien-être, dans un monde sans discrimination.



«Les avantages d'être un jeune bénévole au sein de l'IPPF sont que vous pouvez interagir avec des gens de différentes cultures ayant des perspectives différentes sur la vie, mais qui ont des valeurs communes et des objectifs communs, malgré ces différences.»

CRINA, 23, YSAFE, RÉSEAU EUROPÉEN DE LA JEUNESSE



LES JEUNES DANS LE RÉSEAU INTERNATIONAL

En tant que jeunes au sein de l'IPPF, nous sommes membres d'un réseau international constitué de millions de bénévoles dans plus de 150 organisations (nommées les Associations Membres) qui constituent la Fédération.

Ces organisations exploitent des services et des cliniques, fournissent une éducation, coordonnent des projets locaux et plaident pour la santé sexuelle et les droits liés à la reproduction dans leur pays.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur l'Association Membre dans votre pays ici : <http://www.ippf.org/about-us/member-associations>

Ce graphique représente les logos de toutes les Associations membres de l'IPPF, dans la couleur des régions auxquelles elles appartiennent.



«Le manque de confiance chez les jeunes dans la société est un sérieux problème et notre façon d'y remédier est de donner à ces jeunes la chance de prendre part au processus décisionnel.»

DENNIS, 17,
ASSOCIATION GUYANIENNE POUR LA RESPONSABILITÉ PARENTALE

Saviez-vous qu'en tant que jeune bénévole, vous pouvez aussi devenir membre de l'un des six réseaux régionaux de la jeunesse de l'IPPF ?

Ces réseaux sont coordonnés par des jeunes et réunissent des bénévoles dans toute la région pour que ceux-ci participent aux prises de décisions et à la planification. Les réseaux nous fournissent une plateforme pour partager des idées, des connaissances, des compétences et des pratiques exemplaires. Trouvez votre réseau régional ici:

Région Afrique

Mouvement d'Action des Jeunes (YAM/MAJ)
<http://on.fb.me/1RDe7bs>

Région du Monde Arabe

Équipe régionale de la jeunesse
<http://on.fb.me/1N7e6nW>

Région d'Asie de l'Est et du Sud-Est et de l'Océanie

Réseau pour la santé et les droits sexuels et reproductifs des jeunes dans la Région d'Asie de l'Est et du Sud-Est et du Pacifique (YSNAP)
<http://on.fb.me/1JKpHOV>

Région d'Asie du Sud

Réseau Régional de la Jeunesse d'Asie du Sud (SARYN)
<http://on.fb.me/1N7edQA>

Réseau Européen

Réseau européen de jeunes s'occupant de santé sexuelle et reproductive (YSAFE)
<http://on.fb.me/1mYhLQj>

Réseau de la Jeunesse pour la Région de l'hémisphère occidental

<http://bit.ly/1Rlyl9d>



«Les jeunes ont beaucoup de capacités, nous vivons dans un monde d'opportunités. Nous sommes ici pour apporter notre contribution et créer une plateforme d'accès à l'information et pour la protection des droits.»

DILNOZA, 24, ASSOCIATION DU TADJIKISTAN POUR LA PLANIFICATION FAMILIALE



«J'ai commencé à faire du bénévolat dans l'Association indonésienne de planification familiale en 2012, en éduquant les autres jeunes sur leur santé sexuelle et leurs droits. Depuis lors, je suis devenu Vice-Président de la gouvernance et j'ai eu l'occasion de parler de santé sexuelle et des droits liés à la reproduction des jeunes dans un certain nombre d'événements internationaux.»

BAHALUDDIN, 22, INDONÉSIE
 DE PLANIFICATION FAMILIALE

Apprenez-en plus sur vos droits !
Consultez «Exprime-toi», un guide
destiné aux jeunes sur les droits
sexuels. Vous pouvez le trouver ici :
http://www.ippf.org/sites/default/files/exclaim_ippf_fr_web.pdf



QUE SONT LES DROITS SEXUELS ?

Tous les jeunes devraient être en mesure d'explorer, d'expérimenter et d'exprimer leur sexualité de façon saine, positive, agréable et sécuritaire.

QU'EST-CE QUE LA SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE ?

La santé sexuelle et reproductive concerne notre santé physique, mentale et le bien-être émotionnel relatif à notre sexualité, notre vie sexuelle, la fertilité et nos choix en matière de contraception.

QU'EST-CE QUE LA SEXUALITÉ ?

La sexualité est la façon dont nous vivons et dont nous nous exprimons en tant qu'êtres sexuels. Elle se réfère à notre expérience individuelle du plaisir sexuel, à l'intimité, l'orientation sexuelle et l'identité de genre.

QUE SONT LES DROITS SEXUELS ?

Les droits sexuels sont des droits humains auxquels tout le monde a droit, sans exception. Ils se rapportent à notre droit d'exprimer notre sexualité librement et de recevoir le plus haut niveau d'éducation ainsi que les services qui nous permettent de profiter de notre sexualité.

QUE SONT LES DROITS REPRODUCTIFS ?

Les droits reproductifs se rapportent à notre liberté individuelle de décider si, quand et comment nous pouvons choisir d'avoir des enfants.

«Les droits sexuels et reproductifs sont des droits fondamentaux, et nous avons pour responsabilité de nous battre pour eux.»

ANAMARIA, 25, YSAFE, RÉSEAU EUROPÉEN DE LA JEUNESSE



NOUS SOMMES ÉGAUX

Quel que soit notre âge, sexualité, sexe, genre, identité sexuelle, orientation sexuelle, religion, race, origine ethnique, nationalité, statut VIH, situation familiale, handicap physique ou mental, ou notre statut socio-économique, nous sommes tous en droit de jouir des mêmes droits et protections que tous les autres.

NOUS SOMMES DES PENSEURS

Nous avons le droit d'exprimer nos pensées, nos besoins, désirs et rêves liés à notre sexualité sans crainte, sans honte et sans culpabilité. Nous pouvons choisir de faire cela de quelque manière que nous aimons, à travers nos modes de vie, notre style personnel ou en participant à des groupes avec des personnes qui partagent nos croyances.

NOUS SOMMES EN SÉCURITÉ

Nous avons tous le droit d'exprimer notre sexualité et notre identité sexuelle librement, sans la menace de personnes violentes. Les jeunes devraient être tout particulièrement protégés contre toute forme d'abus ou d'exploitation sexuelle et contre toutes pratiques qui leur sont imposées sans leur consentement.

NOUS SOMMES INFORMÉS

Nous avons le droit d'accéder à des informations précises et faciles à comprendre sur la sexualité, les droits sexuels et les droits en matière de reproduction, afin de rendre les décisions libres et bien informées. Nous avons tous droit à cette information quel que soit notre sexe et que nous allons à l'école ou non.

NOUS AVONS UNE VOIX

Nous avons le droit de nous faire entendre et d'être impliqués dans les prises de décisions qui affectent nos vies, notre santé et nos droits sexuels.

NOUS SOMMES EN BONNE SANTÉ

Nous avons droit à des services de santé sexuelle et reproductive de haute qualité adaptés aux jeunes. Tout le monde peut y accéder, quel que soit l'âge, marié(e)s ou non, et que les services soient gratuits ou à faible coût.

NOUS SOMMES PRIVÉS

Nous avons le droit de décider si, quand et avec qui nous partageons des informations sur notre sexualité ou notre santé. Nous avons droit à des services de santé sexuelle confidentiels et de fréquenter des fournisseurs de services à qui nous faisons confiance pour garder nos informations confidentielles.

NOUS POUVONS FAIRE DES CHOIX

Nous avons tous le droit de choisir quand, si et comment se marier et avoir des enfants. Nous pouvons le faire librement et sans demander la permission des parents, des partenaires ou des aînés. Nous avons droit d'accéder à toutes formes de méthodes de contraception sûres et efficaces et à des services liés à l'avortement.

NOUS SOMMES INDÉPENDANTS

Nous avons le droit d'être libres de prendre des décisions au sujet de notre propre sexualité. Nous avons droit d'accéder aux informations qui expliquent nos droits légaux et humains.

NOUS SOMMES RESPECTÉS

Nous avons le droit d'obtenir le respect de la part de nos gouvernements et dirigeants, leur protection et qu'ils satisfassent nos droits. Nous avons droit à des ressources et soutiens qui nous permettent de tenir nos dirigeants responsables en cas de violation des droits sexuels.

QUE PUIS-JE FAIRE EN TANT QUE JEUNE BÉNÉVOLE ?



L'IPPF impose une représentation par les jeunes de l'ordre de **20%** dans tous ses comités décisionnels.

69% des Associations Membres ont au moins un membre du personnel âgé de moins de 25 ans.

45% des services de l'IPPF sont fournis par des jeunes âgés de moins de 25 ans.

Il y a plusieurs façons dont nous pouvons être impliqués dans le travail de l'IPPF pour répondre à nos passions, compétences et disponibilité. Certains bénévoles pourraient apporter leur aide à un événement unique, certains pourraient donner quelques heures par semaine et certains feront du bénévolat tous les jours.

Selon les besoins et la mise au point de votre Association membre et de vos propres intérêts, il y aura différentes possibilités qui s'offriront à vous. Certains bénévoles ont un rôle spécifique tandis que d'autres ont de nombreuses autres fonctions différentes et à différents niveaux au sein de la Fédération.

Beaucoup de jeunes commencent comme pairs-éducateurs ou militants au niveau local et peuvent faire leur chemin jusqu'à se retrouver dans les organes décisionnels et représenter l'IPPF dans des événements régionaux ou internationaux. Il y a également beaucoup de membres du personnel au sein de l'IPPF comme Lina, qui ont commencé en tant que bénévoles dans la Fédération et à un jeune âge !

QU'EST-CE QU'UNE ÉDUCATION SEXUELLE INTÉGRÉE ?

Une éducation sexuelle intégrée fournit des informations sur les questions de santé sexuelle et reproductive incluant des débats sur des sujets tels que les relations, les attitudes envers la sexualité, l'identité de genre et les pressions sociales par rapport au fait d'être sexuellement actif.

Les Jeunes dans un certain nombre d'Associations Membres de l'IPPF sont formés comme « pairs-éducateurs » pour fournir une éducation sur la sexualité aux autres jeunes dans les écoles ou dans des lieux moins formels comme les clubs de jeunes.

LINA SABRA

DIRECTRICE EXECUTIVE, ASSOCIATION LIBANAISE POUR UNE FAMILLE MODERNE



«J'ai commencé avec l'IPPF en tant que jeune bénévole dans l'Association Membre du Liban en 2000. J'ai ensuite été élue en tant que représentante de la jeunesse du monde arabe au conseil d'administration de 2003 à 2004, en ayant pour axe principal la participation de la jeunesse.

Ayant ensuite travaillé avec le bureau régional du monde arabe dans plusieurs postes de 2005 à 2013, je suis actuellement directrice exécutive de l'Association Membre du Liban. A ce poste, je suis capable de tirer profit de cette riche expérience née de mon voyage à tous les niveaux de l'IPPF.»

Dakshitha bénévole dirige une séance d'éducation



MILITANTS

Vous voulez changer les attitudes, les lois et les politiques de votre pays ? Militez pour la santé sexuelle et les droits liés à la reproduction et menez une campagne pour le changement.

COORDINATEURS ET MEMBRES DU RÉSEAU DE LA JEUNESSE

Vous voulez rencontrer d'autres jeunes qui partagent votre passion pour la santé sexuelle et les droits liés à la reproduction ? Devenez membre des réseaux de Jeunesse nationaux ou régionaux – prenez part au processus décisionnel, assistez à des conférences et faites connaissance avec des bénévoles à travers le pays ou la région.

PAIRS ÉDUCATEURS, CONSEILLERS ET FOURNISSEURS

Vous appréciez la communication et vous souhaitez améliorer l'accès des jeunes aux services ? Devenez éducateur/éducatrice, conseiller/conseillère ou fournisseur – informez les jeunes sur leurs droits sexuels et reproductifs, soutenez-les autour des questions liées à leur sexualité et fournissez des services essentiels.

STAGIAIRES

Vous voulez en savoir plus sur le travail dans une organisation non gouvernementale ? Certaines Associations Membres et bureaux régionaux proposent des stages pour les jeunes dans leurs équipes de communication, de subventions, de programmation et de conseil.

REPRÉSENTANTS DE LA JEUNESSE

Vous voulez aider à prendre des décisions sur la façon dont fonctionne l'IPPF ? Représentez la jeunesse et assurez-vous que votre voix et la voix d'autres jeunes soient entendues dans les conseils d'administration nationaux, régionaux et internationaux.

BÉNÉVOLES LOCAUX

Avez-vous une formation et des compétences particulières ? Donnez un coup de main lors d'un événement ou soyez médecin bénévole dans une clinique.

BÉNÉVOLES HUMANITAIRES

Les problèmes de santé sexuelle et reproductive sont pires dans les zones touchées par des conflits ou de catastrophes naturelles. Vous pouvez faire du bénévolat avec les initiatives de l'IPPF pour fournir des services sexuels et reproductifs indispensables aux populations touchées par les crises. En savoir plus ici : <http://www.ippf-sprint.org/>





«J'ai été pair-éducateur et fournisseur de contraception communautaire avec mon Association membre pendant cinq ans. Je suis maintenant aussi le Président de la Jeunesse du Mouvement d'Action pour la Jeunesse en République démocratique du Congo. Mon rôle est de permettre aux jeunes Congolais dans le monde, surtout ceux qui vivent dans des conditions difficiles dans les zones rurales, d'avoir facilement accès aux informations et services sur la santé et les droits sexuels et reproductifs par le biais de diverses activités de sensibilisation que nous organisons dans les cercles de la jeunesse.»

BRADY, 23, ASSOCIATION DE BIEN-ETRE FAMILIAL- NAISSANCES DESIRABLES, RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO

«Je suis pair-éducateur et membre des réseaux nationaux et régionaux de jeunesse. Notre projet d'éducation vise à faire en sorte que les jeunes en République dominicaine soient conscients de leurs droits sexuels et reproductifs – habilités à prendre des décisions éclairées concernant leur santé sexuelle et reproductive et soient capables d'agir sur ces décisions.»



STARLYN, 20, ASSOCIATION DOMINICAINE POUR LE BIEN-ÊTRE DE LA FAMILLE, RÉPUBLIQUE DOMINICAINE



«J'ai commencé le bénévolat en tant que stagiaire dans les médias et la communication pour l'Association de Planning familial du Royaume-Uni, où j'ai eu l'occasion d'assister à de nombreux événements au Royaume-Uni et d'augmenter mes connaissances sur la santé sexuelle et reproductive et sur les questions de droits. J'en profite maintenant pour acquérir une expérience internationale en tant que stagiaire pour l'équipe des Adolescents, Genres et Droits au Bureau Central de l'IPPF. Je suis en mesure d'utiliser mes compétences linguistiques pour les travaux de traduction et pour communiquer avec les jeunes partout dans le monde.»

MARIANNE, 24, BUREAU CENTRAL DE L'IPPF, ROYAUME-UNI

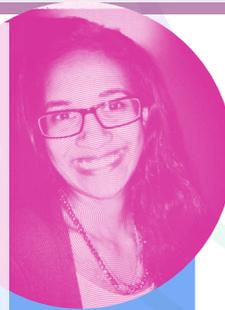


«Je suis psychologue et sexologue bénévole ; Je prends en charge les appels des clients, les courriels et consultations sur les questions relatives à la sexualité. J'anime également des ateliers d'éducation sexuelle et conduis des séances de consultation. Je veux aider les gens à se comprendre et à vivre leur sexualité de façon saine en leur fournissant de l'aide, un soutien et une éducation.»

NIEVES, 24, FÉDÉRATION DE PLANNING FAMILIAL D'ESPAGNE, ESPAGNE

«Ma passion pour travailler dans le domaine de la santé et le droit sexuels et reproductifs, ma conviction de la nécessité du droit à l'avortement médicalisé dans mon pays m'ont motivé à faire du bénévolat avec l'IPPF. J'écris maintenant des messages sur des blogs et je mène des campagnes pour militer pour la santé sexuelle et les droits liés à la reproduction au niveau national et régional, en particulier en me concentrant sur le droit à l'avortement.»

LAKMINI, 25, ASSOCIATION DE PLANIFICATION FAMILIALE DE SRI LANKA



«J'ai me suis impliquée dans l'IPPF parce que je crois aux messages qu'elle fait passer et je veux aider les femmes et les jeunes à atteindre leur plein potentiel. Je fais cela par le biais de l'éducation par les pairs, le militantisme et en soutenant les gens émotionnellement. Aussi, j'ai été sélectionné pour représenter mon pays et l'Association Membre lors de la Conférence internationale sur la planification familiale.

Le bénévolat me donne un sentiment de responsabilité, de réalisation et de changement. Être un jeune bénévole signifie acquérir plus de connaissances, de compétences et d'expérience ainsi que satisfaire un large éventail de personnes de cultures différentes et à différents niveaux au sein de la Fédération.»

HAMZA, 21, ASSOCIATION DE PROTECTION ET DE PLANIFICATION FAMILIALE DE PALESTINE



«En tant qu'éducatrice, j'ai organisé et dirigé des formations sur divers sujets, tels que les maladies sexuellement transmissibles, le VIH/sida, la puberté, les droits sexuels, le genre et droits de la femme et le militantisme.

Grâce à mon expérience, j'ai augmenté mes connaissances dans divers domaines. J'ai amélioré mes compétences en tant qu'éducatrice et j'ai acquis et partagé les nouvelles informations avec différents publics, et j'ai également appris de nouvelles approches pour résoudre les problèmes dans ma communauté.»

**MARIAM, 17,
ASSOCIATION HERA XXI, GEORGIE**



«Devenir une coordonnatrice régionale réseau de la jeunesse a bel et bien dépassé mes attentes. Ma route du bénévolat local à la coordination nationale puis régionale a été une expérience magnifique et donnant de grandes responsabilités.»

ANAMARIA, 25, YSAFE, RÉSEAU EUROPÉEN DE LA JEUNESSE

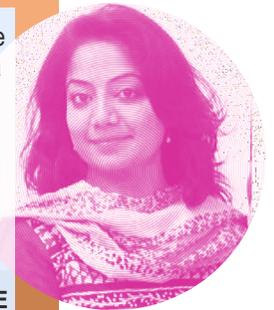


«J'ai été pair-éducateur et jeune bénévole pendant un an. Le bénévolat est une expérience stimulante ; par le biais de l'IPPF, j'ai assisté à de nombreux ateliers de formation qui m'ont aidé à élargir mes connaissances. Vous pouvez ainsi aider vous-même ainsi que les autres en donnant simplement de votre temps.»

DENNIS, 17, ASSOCIATION GUYANIENNE POUR LA RESPONSABILITÉ PARENTALE

«Mon voyage de jeune bénévole au poste de leader national de la jeunesse puis de Secrétaire général du réseau régional de la jeunesse d'Asie du Sud, puis de membre du Conseil d'administration de l'IPPF a été vraiment incroyable. Mon rôle principal est de militer pour les droits de la jeunesse en engageant activement les jeunes de la région d'Asie du Sud grâce à des initiatives menées par la jeunesse et à travers des activités et des projets au niveau des Associations Membres.»

PRIYA, 25, ASSOCIATION DE PLANIFICATION FAMILIALE EN INDE



«Je suis si heureux de travailler avec l'IPPF parce qu'elle est considérée comme l'un des meilleurs environnements dans le pays pour le bénévolat. J'avais connaissance du centre de services adaptés aux jeunes de la part d'autres bénévoles et leur expérience m'a encouragé à le visiter et à devenir bénévole. Les avantages du statut de bénévole à l'IPPF sont que nous arrivons à en savoir plus sur la santé et à investir notre temps dans notre communauté.»

AHMED, 24, ASSOCIATION DU YÉMEN POUR LA SANTÉ REPRODUCTIVE



«Ces deux dernières années, j'ai travaillé avec l'Association Membre en tant que bénévole. Je suis un étudiant en santé publique et donc le bénévolat me permet de mettre en pratique mes connaissances et d'acquérir de l'expérience souhaitable sur les problèmes relatifs à la santé sexuelle et les droits liés à la reproduction.»

AYAANLE, 21, ASSOCIATION DE SANTÉ FAMILIALE AU SOMALILAND

QUELS SONT LES FUTURS OBJECTIFS DE L'IPPF ?

Comme l'IPPF va de l'avant avec un nouveau plan appelé le Cadre Stratégique pour 2016-2022, les besoins des jeunes constitueront l'un des points centraux du travail de l'IPPF. Vous pourrez alors constater dans quelle mesure notre contribution sera essentielle pour atteindre les quatre objectifs principaux au cours des sept prochaines années.

OBJECTIF 1 DÉFENDRE LES DROITS

Soutenir
publiquement
les droits des
jeunes

L'IPPF VA

- soutenir l'égalité des genres et la santé sexuelle et les droits liés à la reproduction
- appeler les gouvernements à défendre et protéger les droits sexuels et reproductifs des femmes et des jeunes, dans leurs politiques et pratiques
- renforcer les partenariats avec les jeunes et les organisations féminines au sein et en dehors de la Fédération
- offrir un soutien et des formations en matière de militantisme pour les jeunes leaders, notamment les jeunes femmes, afin qu'ils puissent militer publiquement et de manière intense

NOUS ALLONS

- défendre nos propres droits
- demander que les gouvernements s'engagent à changer les lois et politiques qui amélioreront notre capacité à exercer nos droits
- être à l'origine des changements dans nos sociétés
- mettre au défi les attitudes et attentes dans nos communautés
- encourager nos pairs, nos communautés et nos aînés à respecter les droits sexuels et reproductifs
- demander les services et les ressources dont nous avons besoin pour exercer nos droits

Au Pérou, plus de 50 groupes de jeunes ont mené une campagne de sensibilisation pour aider les associations membres (Institut péruvien de paternité responsable) à contester un amendement qui criminalisait l'activité sexuelle chez les adolescents. Par le biais de déclarations de presse, d'organisation de rassemblements, de rédaction de lettres à la Cour et de la collecte de plus de 10.000 signatures, la loi a été modifiée pour reconnaître les droits sexuels des adolescents.

OBJECTIF 2 RESPONSABILISER LES COMMUNAUTÉS

Donner aux jeunes les connaissances dont ils ont besoin pour prendre des décisions concernant leur vie

L'IPPF VA

- améliorer l'accès des jeunes à une éducation sexuelle de qualité et complète à l'intérieur et en dehors des écoles
- donner aux jeunes les compétences et les connaissances qui les aideront à exercer leurs droits et à faire des choix éclairés concernant leur santé sexuelle et reproductive
- mettre l'accent sur l'accès à l'éducation pour les jeunes les plus vulnérables tels que ceux qui vivent dans la pauvreté ou toute personne qui estime qu'il est plus difficile d'obtenir un soutien
- diffuser des messages positifs sur la santé sexuelle et les droits liés à la reproduction dans les médias et à travers d'autres plates-formes de communication

NOUS ALLONS

- éduquer nos pairs et partager des informations sur la sexualité avec les jeunes dans nos communautés
- permettre aux jeunes de prendre le contrôle de leurs propres santé, corps, sexualité, choix et droits
- soutenir les campagnes publiques et diffuser des messages positifs sur les droits sexuels à d'autres jeunes à travers des plateformes de communication telles que les réseaux de médias sociaux

Grâce au financement de l'IPPF pour les projets menés par les jeunes, les jeunes bénévoles pour l'Association **Pakistanaise** Rahnuma pour le Planning Familial ont mis en place le projet **Le pouvoir des filles**. Ils ont organisé 144 cérémonies de thé qui ont rassemblé plus de 2500 filles et leur ont donné un espace sécuritaire pour discuter de questions telles que la contraception, les maladies sexuellement transmissibles, les droits de l'homme, l'avortement et les violences sexistes. Suite au projet, un quart des filles ont consulté les services de l'Association Membre et des centaines de jeunes femmes ont obtenu plus d'informations via les services d'assistance téléphonique confidentielle et les médias sociaux.



Cérémonie de thé "Girls Power" au Pakistan

OBJECTIF 3 SERVIR LES GENS

Offrir aux jeunes des services de santé sexuelle et reproductive qui répondent à leurs besoins

L'IPPF VA

- accroître la disponibilité des services de santé sexuelle et reproductive de haute qualité pour les jeunes, y compris la contraception, l'avortement médicalisé et les services de VIH
- communiquer avec les jeunes pour s'assurer que les services mettent l'accent sur la satisfaction de leurs besoins spécifiques
- nous assurer que tous les services soient à l'écoute des genres, soient accueillants, ne portent pas de jugements et soient ouverts à tous les jeunes

NOUS ALLONS

- représenter les besoins des jeunes clients auprès de nos fournisseurs et cliniques au niveau local afin que les services soient axés sur la jeunesse et qu'ils reflètent la réalité de nos situations
- aider dans la prestation et la promotion de services aux jeunes, en particulier en s'assurant que ceux qui sont mal desservis aient connaissance des services et de leur droit d'y avoir accès

Le projet "Aujourd'hui Les Adolescents Comptent" de l'organisation de santé familiale du **Kenya** a fourni 19000 services de santé sexuelle et reproductive et relatifs au VIH aux jeunes et gratuitement. Les jeunes tuteurs ont travaillé avec leurs pairs pour sensibiliser le public à la santé sexuelle et reproductive et au VIH et ont réorienté certains vers des cliniques adaptées aux jeunes. Des groupes de soutien ont été créés pour les jeunes qui vivent avec le VIH et pour les parents, en fournissant une plate-forme pour les adolescents vivant avec le VIH pour que ces derniers partagent leurs expériences avec les autres et pour trouver un soutien pour divulguer leur statut et suivre leur traitement.

OBJECTIF 4 S'UNIR ET AGIR

Reconnaître la précieuse contribution des bénévoles de l'IPPF ; investir dans l'engagement et le soutien du bénévolat

L'IPPF VA

- maximiser le nombre de personnes qu'elle sert en améliorant l'efficacité de la Fédération et de ses services
- investir dans les mouvements activistes menés par des bénévoles au niveau local
- engager plus de bénévoles et soutenir les bénévoles actuels afin de créer une forte communauté de militants de base (locaux)

NOUS ALLONS

- élever une voix forte et positive pour soutenir les droits sexuels des jeunes
- promouvoir le bénévolat et encourager d'autres jeunes à partager leur temps, leur énergie et l'innovation avec l'IPPF

Afin de reconnaître l'importance de la participation des jeunes dans les programmes, l'IPPF de la Région Afrique a créé le "mouvement d'Action des Jeunes" en 2004. Avec plus de 8000 membres, le mouvement d'Action des Jeunes permet aux jeunes de s'engager dans le militantisme et la prise de décisions au niveau national et régional. Le Conseil régional africain a une représentation de la jeunesse de 30 pour cent des jeunes et ceux qui ont atteint l'âge de 25 ans ont la possibilité d'encadrer de jeunes bénévoles. Les membres du mouvement d'Action des Jeunes ont également l'occasion de postuler pour le fonds d'Action de la jeunesse qui promeut les projets innovateurs développés, mis en œuvre et gérés par les jeunes.



«Je suis pair-éducateur pour mon Association membre et un des leaders du mouvement d'Action des Jeunes dans mon pays.»

KADER, 24, ASSOCIATION BÉNOISE
POUR LA PROMOTION DE LA FAMILLE,
BÉNIN

QUELS SONT MES DROITS EN TANT QUE BÉNÉVOLE AU SEIN DE L'IPPF ?

Le «manuel de politiques de l'IPPF» est disponible en ligne (en anglais, français, espagnol et arabe) et définit toutes les politiques de l'IPPF – de sa position sur les questions de santé reproductive au fonctionnement de la prise de décision au sein de la Fédération.

Découvrez-le ici :

http://www.ippf.org/sites/default/files/policy_handbook_nov_2015_french.pdf

Bon nombre de ces politiques nous concernent en tant que jeunes bénévoles au sein de l'IPPF. Nous avons sélectionné quelques extraits de ces politiques pour donner un aperçu de ce que vous pouvez attendre de l'IPPF et de votre Association Membre, et quels sont vos droits en tant que jeune au sein de l'organisation.

L'IPPF, PAR LE BIAIS DE SES ASSOCIATIONS MEMBRES, S'ENGAGE À :

- faire participer activement jeunes en tant que bénévoles et membres du personnel et veiller ce qu'ils aient des chances égales pour rejoindre la Fédération
- fournir aux bénévoles les opportunités, informations et les formations dont ils ont besoin pour développer leurs intérêts et leurs compétences et contribuer à l'organisation
- responsabiliser les jeunes, à leur donner confiance en eux-mêmes et les inciter à connaître leurs droits, exercer leurs droits et respecter les droits d'autrui
- encourager et former des bénévoles pour qu'ils assument des rôles de leadership incluant des responsabilités de gouvernance
- impliquer les jeunes dans la conception, la livraison et l'évaluation de programmes et services à chaque étape et veiller à ce qu'ils aient un pouvoir de décision réel
- veiller à ce qu'au moins 20 pour cent des instances décisionnelles soient constituées de jeunes
- démontrer la valeur que les bénévoles apportent et partager le résultat de leur travail
- fournir un environnement sûr et sécurisé, afin que tous les employés et bénévoles ne subissent aucun harcèlement sexuel ni de violence physique, sexuelle et psychologique
- veiller à ce que les femmes et les filles soient prises en charge pour devenir des leaders et parvenir à une représentation d'au moins 50 pour cent des femmes dans tous les postes à tous les niveaux
- maintenir à jour les politiques de protection des enfants qui définissent comment les enfants, adolescents et adultes vulnérables seront protégés au sein de l'organisation
- dispenser une formation régulière à tous les employés et bénévoles sur la création d'environnements sûrs pour les enfants, adolescents et adultes vulnérables

VALEURS DE L'IPPF:

INTÉGRATION

DIVERSITÉ

PASSION

BÉNÉVOLAT

RESPONSABILITÉ

Qui sommes-nous ?

La Fédération Internationale de Planning familial (IPPF) est un fournisseur de services international et un des principaux défenseurs de la santé sexuelle et des droits liés à la reproduction pour tous. Nous sommes un mouvement mondial d'organisations nationales travaillant avec et pour les collectivités et les particuliers.

L'IPPF travaille dans la perspective d'un monde où les femmes, les hommes et les jeunes dans le monde ont le contrôle de leur propre corps et par conséquent de leur destin. Un monde où ils sont libres de choisir de faire appel au planning familial ou non ; libre de décider combien d'enfants ils auront et quand ; libre de poursuivre une vie sexuelle saine sans crainte de grossesses non désirées et d'infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH. Un monde où le sexe ou la sexualité ne sont plus une source d'inégalité ou de stigmatisation. Nous ne reculerons devant rien et nous ferons notre possible pour protéger ces choix et droits importants pour les générations actuelles et futures.



Publié en juin 2016
Par la Fédération internationale pour la planification familiale (IPPF)

4 Newhams Row
London SE1 3UZ
United Kingdom

tél. : +44 20 7939 8200
fax: +44 20 7939 8300
web: www.ippf.org | email: info@ippf.org

UK Registered Charity No. 229476

Édité et conçu par www.portfoliopublishing.com

Ce guide a été écrit par la jeune stagiaire du Bureau Central de l'IPPF Marianne Forsey, avec le soutien des jeunes bénévoles du monde entier de l'IPPF qui ont fourni des devis, photos et commentaires. Toutes les images montrent des jeunes bénévoles de l'IPPF et ont été fournies par ceux figurant sur la photo ou ont été prises à la Conférence internationale de 2016 sur la planification familiale.