

Proyectos juveniles contra el estigma del aborto

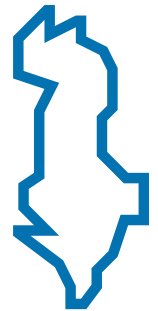
En 2019, se pidió a jóvenes de Asociaciones Miembros de IPPF que creasen proyectos para abordar el problema del estigma del aborto en sus comunidades. Se concedieron pequeñas ayudas económicas a proyectos prometedores presentados por jóvenes en Albania, Colombia, Nigeria, España y Tanzania. Todos los proyectos tuvieron en común la creatividad, el ingenio, el cuestionamiento de mitos y la creación de lazos entre comunidades. En esta guía podrá encontrar información sobre los objetivos, los métodos y los resultados de estos proyectos.

IPPF agradece a la David and Lucile Packard Foundation por hacer posible que estos pequeños fondos apoyen a nuestras Asociaciones Miembros en estos proyectos.



Para leer más sobre las historias y opiniones de gente joven sobre la ejecución de estos proyectos y su participación en ellos, para combatir el estigma del aborto y promover los derechos reproductivos en todo el mundo, visite el blog

ACTIVISMO JUVENIL PARA COMBATIR EL ESTIGMA DEL ABORTO



ALBANIA

Albanian Centre for Population and Development (ACPD)

En Albania las mujeres y adolescentes tienen derecho a recibir información correcta y fiable sobre el aborto, deben recibir asesoramiento antes de acceder a servicios de aborto y deben presentar una solicitud tanto verbal como por escrito. Las adolescentes menores de 16 años deben contar con la aprobación de su padre/madre o tutor/a. Este proyecto dirigido por la ACPD hizo uso de métodos creativos de capacitación entre pares, programas de radio y televisión, ferias públicas interactivas y redes sociales, para reducir el estigma y la discriminación en torno al aborto. La gente joven aprendió acerca de sus derechos en torno a acceder a servicios de aborto seguro y sobre las implicaciones del marco jurídico de Albania.



Besimir, estudiante de medicina, señaló: "Nunca me había planteado participar en este tipo de actividad. Como joven estudiante y, en particular, estudiante de medicina, consideraba el aborto simplemente como procedimiento médico. Esta formación me ha ayudado a entender el estigma y la discriminación a los que se enfrentan las mujeres y adolescentes y sus consecuencias."

Qué hicimos

- Los mensajes del proyecto llegaron a más de 2500 personas, incluida gente de zonas rurales, de la comunidad romaní y jóvenes estudiantes de medicina.
- A través de interlocuciones en la radio nacional, cuatro jóvenes líderes transmitieron mensajes positivos sobre el aborto a 2000 personas.
- El proyecto condujo a un incremento en el acceso por parte de jóvenes a servicios de Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos (SDSR) prestados por la ACPD. Tras oír hablar del marco jurídico, 50 jóvenes solicitaron orientación en temas de aborto.
- A través de capacitaciones, la gente joven amplió su conocimiento sobre la atención y los servicios de aborto. Casi todas las personas jóvenes dijeron haber aprendido más sobre el aborto en Albania, así como sobre los estereotipos y la posible estigmatización alrededor de estos. Las personas jóvenes informaron tener más confianza para difundir esta información entre amigos y pares.

Cuestionando narrativas

En una feria de Tirana se expusieron dos historias contradictorias ilustrando las decisiones que deben tomar las mujeres y adolescentes al enfrentarse al estigma y la discriminación cuando consideran recurrir a servicios de aborto y acceden a ellos. Evaluamos la reacción de las personas jóvenes que visitaron nuestro puesto de exposición, invitándolas a sumergirse en las historias y así cuestionar estigmas y estereotipos.



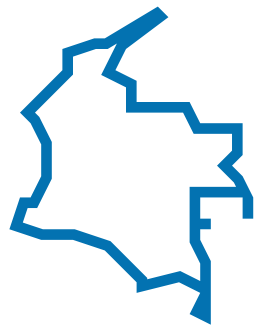
Encuétranos en las redes

 acpd.org.al/sq/

  qshpzh

JÓVENES VIVE

Veeduría por la Interrupción Voluntaria del Embarazo



COLOMBIA

Asociación Pro-Bienestar de la Familia Colombiana (PROFAMILIA)

En Colombia el aborto es legal en una variedad de circunstancias, incluyendo la de proteger la salud mental de la persona embarazada. Jóvenes VIVE es una Veeduría Juvenil que lleva a cabo actividades de incidencia dirigidas a proveedores de servicios de salud, con la finalidad de proteger el derecho de las personas jóvenes a la interrupción voluntaria del embarazo (IVE). Hay muchos grupos que trabajan para garantizar el acceso a estos servicios y las Veedurías Ciudadanas son una de las formas de exigir rendición de cuentas a los organismos responsables. El propósito de Jóvenes VIVE es ayudar a derribar las barreras que impiden el acceso a servicios de Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos (SDSR) en la región.



«Jóvenes VIVE se convirtió en un grupo de más que compañeros de activismo, un grupo de amigos, una familia que tiene empatía, ganas de luchar y de cambiar el mundo». Mariana, miembro del grupo.

Qué hicimos

- Talleres y sesiones de capacitación sobre el enfoque de derechos alrededor del tema del aborto y la SDSR, que se organizaron para nuevos participantes y para la comunidad, por ejemplo, en clínicas o universidades.
- Intervenciones dirigidas a instituciones prestadoras de servicios de salud locales a través de un protocolo de actuación con respecto a instituciones de salud (cartas, solicitudes y peticiones). Dado que el grupo es una veeduría (observatorio ciudadano), las instituciones sanitarias tienen la obligación de dar respuesta sobre cómo están abordando las solicitudes y las inquietudes planteadas.
- Actividades en redes sociales para la difusión de información fiable y en detalle acerca del aborto, y apoyo y seguimiento a través de derivaciones y acompañamiento a servicios mediante WhatsApp y líneas telefónicas.
- Colaboración en acciones con otros grupos a favor del derecho a decidir, como charlas para la comunidad o actividades en fechas clave.

Nuestro impacto

- El reconocimiento del grupo constituye un gran logro, en particular por parte de las personas embarazadas que lo ven como una red de apoyo para acceder a servicios de aborto y denunciar los obstáculos a los que hacen frente. El reconocimiento por parte de la comunidad sigue aumentando y fomentando la colaboración con otras organizaciones de la sociedad civil.
- La gente se ha contactado a través de redes sociales para obtener orientación sobre derechos sexuales y reproductivos, y los actores políticos locales han destacado el potencial de esta iniciativa para la participación juvenil. El grupo fue mencionado 305 veces en Twitter, en Instagram su perfil ha sido visto más de 6000 veces y tiene casi 400 seguidores. La mayoría de las interacciones son de jóvenes de entre 18 y 24 años de edad y el 75% son mujeres.

Reformular el discurso

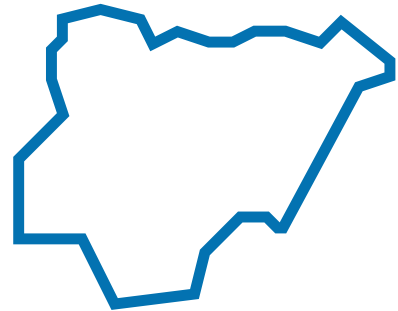
El nombre del grupo es un juego de palabras: VIVE, además de las siglas de Veeduría para la Interrupción Voluntaria del Embarazo, también hace referencia a la vida y a lo que significa ser «provida». Por lo tanto, VIVE reivindica el derecho a la vida, a la salud, a la dignidad y al respeto de las mujeres y personas de diversas identidades que puedan estar embarazadas.

Encuétranos
en las redes



jovenesVIVE1

HABLEMOS SOBRE ABORTO



NIGERIA

Planned Parenthood Federation of Nigeria (PPFN)

En Nigeria, la legislación en torno al aborto es particularmente restrictiva, y prestar servicios de aborto puede conllevar una condena de prisión de 14 años. El aborto solo es legal en casos en los que se haya demostrado que peligre la vida de la mujer y, según cálculos del Guttmacher Institute, en Nigeria cada año se llevan a cabo 456.000 abortos no seguros. También se cree que los abortos no seguros contribuyen al 40% de la mortalidad materna en Nigeria. El proyecto Let's Talk About Abortion (Hablemos sobre aborto) tuvo como objetivo abordar los mitos y el estigma en torno al aborto y educar a gente joven sobre los peligros de llevar a cabo abortos no seguros. Esto se hizo a través de actividades en universidades, programas de radio, redes sociales y participación pública, todas ellas lideradas y planificadas por jóvenes.



Qué hicimos

- Hablamos acerca de diversos mitos e ideas erróneas sobre el aborto en un programa de radio –con participación de radioyentes– que escucharon 350.000 personas.
- Encabezamos una marcha por el campus de la Universidad de Abuja para sensibilizar sobre el derecho de las jóvenes al aborto seguro, entablar conversaciones con otras personas y combatir el estigma.
- Organizamos un simposio médico dirigido por jóvenes para estudiantes universitarios, en el que se abordaron mitos e ideas erróneas, se habló del sexo seguro, el acceso a servicios de aborto y las consecuencias de leyes restrictivas.
- El Youth Action Movement (YAM) creó una obra de teatro para ilustrar cómo la gente joven puede sentirse presionada para llevar a cabo un aborto no seguro.

Nuestro impacto

- Diversas encuestas y cuestionarios indican que se ampliaron los conocimientos sobre el estigma del aborto y sus consecuencias; esto incluyó tanto a miembros del público general como a trabajadores de la salud y comunitarios.
- Se cuestionaron mitos y estigmas en torno al aborto a lo largo del proyecto, en particular durante el programa de radio. De las 15 llamadas recibidas durante el programa radial, la mayoría estuvieron relacionadas con mitos e ideas erróneas.
- Los y las estudiantes de medicina que participaron en el simposio dijeron haber adquirido mejor conocimiento sobre el estigma y los mitos en torno al aborto.

En la calle!

Un grupo formado por estudiantes, organizadores de movimientos juveniles y miembros de sindicatos estudiantiles participó en una marcha pacífica por el campus universitario. Más de 1000 personas jóvenes recibieron información sobre el acceso a servicios de aborto seguro y legal, así como sobre formas de acceder a servicios de cuidados y asesoramiento después del aborto.

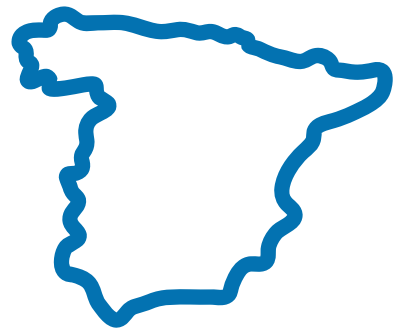
Encuétranos en las redes

 ppfn.org

   PPFNigeria

SUSCRÍBETE A LOS DERECHOS SEXUALES

Dale like a poder decidir



ESPAÑA

Federación de Planificación Familiar
Española (FPFE)

En España el aborto fue legalizado en 2010, pero desde 2015, después de que el gobierno intentara restringir el acceso al aborto, es necesario el consentimiento parental para menores de 18 años; sigue existiendo mucha desinformación en torno a este tema. Dale Like a Poder Decidir es un proyecto de concienciación que ofrece información precisa y fiable sobre el aborto, para combatir los mitos y el estigma a través de las voces de jóvenes YouTubers. El proyecto contó con la colaboración de dos jóvenes YouTubers para transmitir el mensaje sobre derechos sexuales y reproductivos: por y para gente joven.



Qué hicimos

- Capacitación en SDR, temas de género, y edición de contenidos audiovisuales para las dos personas ganadoras del concurso de YouTube.
- Creación de un canal de YouTube para ofrecer información de calidad sobre sexualidad y aborto, con siete vídeos publicados en total al final del proyecto (¡y más a seguir!).
- Sesiones de capacitación para jóvenes profesionales de la comunicación y plataformas de medios de comunicación para jóvenes.
- Una guía de comunicación sobre el aborto para activistas específica al contexto español, que incorpora opiniones de jóvenes profesionales de la comunicación.

Nuestro impacto

- La FPFE aumentó su alcance a través de un canal de comunicación completamente nuevo con enfoque juvenil y con su propio tono. Los vídeos han sido vistos al menos 1500 veces y se han empleado de forma regular en espacios educativos.
- La FPFE revisó sus propios mensajes sobre el aborto para aumentar la eficacia de las comunicaciones tanto internas como públicas.
- Se estableció un proceso de aprendizaje bidireccional entre la FPFE y los jóvenes que participaron en el proyecto, reforzando así la repercusión de los mensajes y de las intervenciones de la organización dirigidas por jóvenes.
- El proyecto ha reforzado la relación de la FPFE con profesionales de la comunicación. La organización ha difundido recomendaciones sobre cómo comunicar en torno al aborto evitando la estigmatización y se ha reforzado la posición de la FPFE como fuente experta en temas relacionados con el aborto.

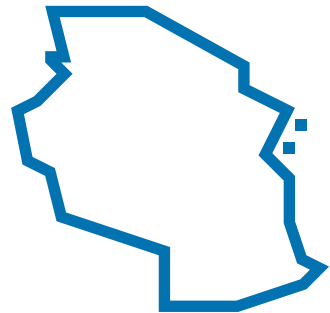
Cómo ser 'influencer' en derechos sexuales

Este fue un reto nuevo e interesante para todos quienes participaron en él. Al reflexionar sobre el estigma relacionado con el aborto, discutir las distintas opciones de salud reproductiva, analizar el acceso a información y educación sexual (algo controvertido en España) los youtubers pudieron contribuir con un formato creativo y de gran alcance y convertirse en influencers en el área de SDR.

**Encuétranos
en las redes**

 fpfe.org  [fpfeong](https://twitter.com/fpfeong)
 [FedePlanificacionFamiliar](https://www.facebook.com/FedePlanificacionFamiliar)

REDUCIENDO EL ESTIGMA EN TORNO AL ABORTO Y REFORZANDO SU ACCESO



TANZANIA

Chama cha Uzazi na Malezi Bora
(UMATI)

Las leyes y políticas relativas al aborto en Tanzania a menudo son confusas y ambiguas, y los abortos no seguros son una de las principales causas de mortalidad materna: se calcula que suponen un 25% de su totalidad. Dado que el aborto solo suele considerarse legal si la vida de la mujer corre peligro, el temor a ser acusadas de delito es una de las principales causas por las que las mujeres se someten a abortos no seguros. Con la participación de jóvenes de cinco universidades en el distrito de Temeke, este proyecto apuntó a promover el acceso a servicios integrales de cuidados post-aborto y combatir el estigma del aborto a través de capacitaciones y educación.



Qué hicimos

- Capacitamos a diez Promotores Juveniles sobre cómo combatir el estigma del aborto, cómo identificar barreras al acceso a servicios integrales de aborto y posibles soluciones a los desafíos a los que se enfrenta la gente joven.
- Logramos la participación de proveedores de servicios de salud y de líderes del gobierno local para promover servicios con un enfoque de juventud, y abordamos el problema de la discriminación a la que se enfrenta la gente joven en relación a su salud sexual, el embarazo y el acceso al aborto.
- A través de sesiones creativas e interactivas en universidades y clubes extraescolares, los Promotores Juveniles trabajaron con más de 2000 jóvenes para abordar los estereotipos negativos e informar sobre los servicios de aborto disponibles.

Nuestro impacto

- Proveedores de servicios sanitarios, líderes del ámbito educativo y miembros de la comunidad en general forjaron relaciones positivas con las/los promotores juveniles y les ayudaron proporcionando tiempo y lugares para el desarrollo de las sesiones, abriendo espacios para mantener conversaciones más francas sobre el aborto.
- Los proveedores de servicios sanitarios se comprometieron a ofrecer servicios integrales de cuidados post-aborto, con enfoque de juventud y libres de estigma. Al principio, los proveedores de servicios de salud admitieron tener, como consecuencia de creencias religiosas o estereotipos, una opinión negativa sobre las personas jóvenes que buscan abortar.

En la comunidad

En los clubes extraescolares, las y los Promotores Juveniles organizaron sesiones que incluían espacios seguros para compartir historias y experiencias relacionadas con el aborto, presentaron estadísticas y ofrecieron aprendizaje a través de actividades participativas de entretenimiento educativo. El proyecto, que logró la participación de líderes de la comunidad y trabajadores de servicios de salud, obtuvo el apoyo de la comunidad en general al cambiar percepciones y cuestionar el estigma en torno a los servicios integrales de asistencia post-aborto.

Encuétranos en las redes

 umati.or.tz

 UMATItz

  [umatitanzania](https://www.instagram.com/umatitanzania)